

معیار شهر دوستدار سالمند :

ساختمان و فضاهای باز در شهر:		
ردیف	سوالات	امتیازات بلی ☐ خیر ☐
۱	محیط شهر دلپذیر و تمیز است و مقررات محدود کردن سر و صدا و آلودگی هوا در مکان های عمومی بخوبی اجرا می گردد .	
۲	فضاهای سبز ایمن ، مناطق سر پوشیده مناسب برای استراحت ، صندلی ، پیاده روهای مسطح و توالت های عمومی که به راحتی در دسترس باشند در فضاهای شهری پیش بینی شده است.	
۳	در فضاهای باز به خصوص در پارک ها ، ایستگاه حمل و نقل ، اماکن عمومی صندلی های راحتی و ایمن به تعداد کافی و در فواصل منظم وجود دارد .	
۴	الزام تأمین فضای سبز مناسب جهت فراغت و پیاده روی در مجتمع های مسکونی احداث شده توسط انبوه سازان و سازندگان مسکن اجرا می گردد.	
۵	پیاده رو ها روشن ، دارای حفاظ ، مسطح ، بدون لغزندگی و به اندازه کافی پهن جهت عبور ویلچر و فاقد هر گونه مانعی در مسیری باشند .	
۶	در فواصل منظم در خیابانها گذرگاه عابر پیاده ایمن وجود دارد.	
۷	ساختارهای فیزیکی خیابان همانند روگذر و زیر گذر به گونه ای طراحی شده اند که سالمند بتواند از آن استفاده کند .	
۸	مکانهایی برای پارک اتومبیل سالمندان در نظر گرفته شده است .	



معیار شهر دوستدار سالمند :

ساختمان و فضاهای باز در شهر:		
ردیف	سوالات	امتیازات بلی ☐ خیر ☐
۹	چراغ عابر پیاده ، زمان و سیگنالهای صوتی و تصویری کافی (نصب تابلوهای راهنمایی قابل رؤیت سالمندان) برای عبور افراد سالمند دارد .	
۱۰	قوانین و مقررات راهنمایی و رانندگی برای عبور عابر پیاده بدرستی اجرا می شود.	
۱۱	ساختمانها دارای آسانسور ، پله برقی ، پله های با شیب و ارتفاع کم و دارای نرده ، سطوح غیر لغزنده و اطلاعات کافی برای نشان دادن مسیرها ، صندلی های راحتی ، توالت کافی برای استفاده سالمند می باشد .	
۱۲	اختصاص بوستانهای کوچک محلی و جایگاههای نشست جمعی ویژه سالمندان در محلات و تجهیز آن به وسیله اقلام فرهنگی و ورزشی نظیر کتاب و روزنامه و وسایل تفریحی و ورزشی مناسب سالمندان انجام شده است .	
۱۳	مناطق پایلوت برای اجرای شهر دوستدار سالمند پیشنهاد شده است .	
۱۴	استانداردهای فضای فیزیکی سراهای سالمندان اجرا می شود .	



معيار شهر دوستدار سالمند :

سیستم حمل و نقل:		
ردیف	سوالات	امتیازات بلی ☐ خیر ☐
۱	صندلی ویژه سالمندان در وسایل نقلیه عمومی تعبیه شده است .	
۲	تخفیف ویژه جهت استفاده سالمندان از وسایل نقلیه عمومی در نظر گرفته می شود .	
۳	آموزش رانندگان در خصوص راهنمایی و کمک مناسب به مسافران سالمند انجام می شود . (رانندگان مودب و تابع قوانین باشند ، صلاحیت رانندگی داشته باشند و هنگام توقف در ایستگاه از خروج و ورود مسافر قبل از حرکت اطمینان پیدا کنند ، اصول تکریم سالمندان را رعایت نمایند و توقف کافی جهت افراد ناتوان در ایستگاه داشته باشند)	
۴	پایانه های حمل و نقل اعم از راه آهن و مجهز به تجهیزات مناسب با سالمندان می باشد . (از جمله آسانسور و)	
۵	وسایل نقلیه در شهر دوستدار سالمند علامتهای روشن نشان دهنده مقصد دارند.	



@behdasht_channell

معیار شهر دوستدار سالمند :

فرهنگی ـ اجتماعی ورزشی و جلب مشارکتهای مردمی :		
ردیف	سوالات	امتیازات بلی ☐ خیر ☐
۱	ایستگاههای مطالعه (رزومه خوانی، کتابخوانی) و ایستگاه رادیو و طراحی کتابخانههای ویژه سالمندان در محلههای شهری و اجرای پروژه تحویل کتاب و مجله و CD درب منزل به سالمندان و عضویت رایگان در تمامی کتابخانه های دولتی و غیر دولتی اجرا می شود .	
۲	تلفن مشاوره سالمندی جهت ارائه خدمات مشاوره سلامت جسمی و روانی راه اندازی شده است .	
۳	تخفیف در هزینه خدمات فرهنگی، هنری ، ورزشی و اجتماعی شهر به سالمندان به ویژه در مراکز فرهنگی دولتی از جمله فرهنگسراها، کتابخانه ها، سینماها و... انجام می شود .	
۴	دوره های آموزشی با موضوعات مورد علاقه و موردنیاز سالمندان از جمله: کامپیوتر، اینترنت، استفاده از موبایل در کانون های محلی برگزار می شود .	
۵	مرکز تحقیقات سالمندی و تقویت واحد پژوهش های سالمندی در فرهنگسرای سالمندان و انجام پژوهشهای سالمندی با رویکرد شهر دوستدار سالمند با جلب همکاری سایر ادارات و نهاد های ذی ربط اجرا شده است .	
۶	معرفی، تقدیر و ارتقاء جایگاه سالمند در منظر جامعه با برگزاری مراسم، جشن ها و مناسبتهای مرتبط ملی، مذهبی و بین المللی و معرفی سالمند نمونه بصورت سالیانه و اهداء لوح تقدیر و جوایز مناسب به آنها انجام می شود .	



معیار شهر دوستدار سالمند :

فرهنگی - اجتماعی ورزشی و جلب مشارکتهای مردمی :		
ردیف	سوالات	امتیازات بلی ☐ خیر ☐
۷	حمایت از ایجاد تسهیلات سازمان های غیر دولتی که در خصوص سالمند فعالیت می کنند از طرف سازمانها و ادارات انجام می شود .	
۸	شناسایی کمک و جلب همکاری سازمانهای دولتی، غیردولتی و تشکلهای مردم نهاد در توسعه اهداف شهر دوستدار سالمند انجام شده است .	
۹	بانک اطلاعاتی الکترونیکی جامع سالمندان به منظور شناسایی دقیق وضعیت سنی، جنسی ، توزیع جغرافیایی، تحصیلات، سوابق و تجربیات سالمندان به تفکیک مناطق شهر ، به منظور استفاده بهتر از ظرفیت ها و توانمندی های این قشر انجام شده است .	



معیار شهر دوستدار سالمند :

فرهنگی - اجتماعی - ورزشی و جلب مشارکتهای مردمی :		
ردیف	سوالات	امتیازات بلی ☐ خیر ☐
۱۰	استقرار باجه‌های اطلاع‌رسانی و کمک به سالمندان و فراهم‌آوری تسهیلات در امور مراجعین سالمند در تمامی ادارات و سازمانها شامل پاسخگویی خارج از نوبت ، تأمین صندلی چرخدار برای استفاده سالمندان اجرا شده است .	
۱۱	برنامه های ویژه در صدا و سیما با موضوع سالمندان، ضرورت های فرهنگی و دینی این موضوع ، فرهنگ سازی و آموزش و افزایش اطلاعات و آگاهیهای جامعه نسبت به جایگاه و منزلت سالمندان تخصیص یافته است.	
۱۲	جلب مشارکت نیروهای داوطلب در خانه‌های سلامت و کانونهای محلی جهاندیدگان در جهت توسعه برنامه‌های سلامت سالمندی و خانه مهر انجام شده است .	
۱۳	جلب مشارکت و بهره‌گیری از تجارب سالمندان در اداره امور محله‌های شهری و کمک به اجرای بهتر برنامه‌های خانه سلامت، خانه اسباب‌بازی، کانون جهاندیدگان و خانه مهر انجام می شود .	
۱۴	مقدمات استفاده از GPS در تلفن همراه سالمندان تعبیه شده است .	
۱۵	مربی های ورزشی و آموزش و اجرای حرکات ورزشی و نرمشی ویژه سالمندان در برنامه ورزش صبحگاهی پارک ها، بوستان ها و..... اختصاص یافته است .	



معیار شهر دوستدار سالمند :

بهداشتی درمانی :		
ردیف	سوالات	امتیازات بلی ☐ خیر ☐
۱	آموزش سلامت سالمندی در زمینه مراقبت از خود و مراقبت از سالمندان، به سالمندان و خانواده‌های ایشان انجام می شود .	
۲	جلسات مشاوره خانوادگی با محوریت سالمند و پرسش و پاسخ گروهی با حضور سالمندان و خانواده‌های آنان برگزار می شود .	
۳	آموزش شیوه‌های پیشگیری از حوادث خانگی و تعیین استانداردهای خانه‌های مسکونی سالمندان ، هتل و مهمانسراها ، تأمین سرویس‌های بهداشتی مناسب سالمندان با نصب زنگ اعلام کمک در محل قابل دسترسی به گروه های هدف انجام می شود .	
۴	خدمات ویژه به سالمندان آسیب پذیر یا در معرض آسیب‌های جسمی ، روحی و اجتماعی انجام می شود .	
۵	بسته‌های آموزشی سلامت سالمندی و مهارت‌آموزی مدیران و مسئولان شهری تدوین شده است .	
۶	حمایت در راه‌اندازی مراکز روزانه نگهداری از سالمند انجام می گردد .	



معیار شهر دوستدار سالمند :

بهداشتی درمانی :		
ردیف	سوالات	امتیازات بلی ☐ خیر ☐
۷	مراقبت استاندارد و آزمایشات کامل متعارف پزشکی رایگان برای هر سالمند بر اساس دستورالعمل بوسیله مراکز بهداشتی درمانی انجام می شود.	
۸	پوشش بیمه ای کلیه سالمندان ساکن در شهر ها توسط سازمانهای بیمه گر انجام می شود .	
۹	مشاورین و گروه های درگیر با محوریت سلامت سالمندان آموزش های لازم را دیده اند .	
۱۰	طرح بیمه طلایی برای کلیه بازنشستگان کشوری و لشکری انجام شده است .	
۱۱	صدور مجوز و رعایت آیین نامه های استاندارد سراهای سالمندان اجرا می شود و نظارت کافی به اجرای آن ها صورت می گیرد.	
۱۲	در بیمارستان ها امتیازات ویژه ای (نوبت دهی ، محل استراحت ، استقرار بخش تخصصی سالمندان و ...) پیش بینی شده است .	
۱۳	رشته های تحصیلی متناسب با نیاز سالمندان وجود دارند .	

